



「醫護人員對痴呆症患者使用約束的經驗和態度」 調查結果

賽馬會耆智園
香港中文大學公共衛生學院
那打素護理學院
二零零六年九月

簡介

1. 二零零六年九月廿一日為“世界老年痴呆症日”。有鑑於此，賽馬會耆智園聯同香港中文大學公共衛生學院及那打素護理學院就「醫護人員約束痴呆症患者的經驗和態度」進行了一項調查。調查目的為：(甲) 探討本港醫護人員在照顧痴呆症患者時使用身體約束的普遍性和態度；及(乙) 瞭解醫護人員在照顧痴呆症患者時使用約束的原因。調查結果將有助改善醫療服務，以及協助有關部門及機構訂立相應措施。

調查方法

2. 是項調查共以問卷調查形式訪問了 168 位有照顧痴呆症患者經驗的醫護人員，當中包括 121 位護士及 47 位助護。受訪者年齡介乎 20-58，平均年齡為 37 歲，平均年資為 9.5 年。
3. 訪問內容包括受訪者在過去三個月照顧痴呆症患者時使用身體約束的經驗和原因，以及他們對痴呆症患者的態度等。

使用身體約束的經驗

4. 七成 (75%) 的受訪者表示他們曾經在過去三個月曾使用不同程度的身體約束。
5. 五成 (51.8%) 曾經使用其他身體約束如束縛衣，安全背心，手套等。
6. 六成 (64.9%) 受訪者曾經“使用皮帶或其他物料將病人固定在床或椅子上”；四成 (42.9%) 曾經“在病人不願意的情況下使用床沿架”；三成 (31%) 曾經“留住病人在某一區域內”。

使用約束的原因

7. 絕大部份 (98.4%) 受訪者指“防止痴呆症患者阻礙醫療活動”是促使他們使用身體約束的重要因素。當中包括“防止痴呆症患者拉出餵食喉 / 靜脈輸送管”或“防止痴呆症患者弄開傷口縫合處 / 移開敷料”。
8. 九成 (94.6%) 受訪者指“避免痴呆症患者跌倒”亦是另一重要因素。當中包括“保護長者免從椅子 / 床上掉下”，“保護長者免因步履不穩跌倒”。
9. 九成 (93%) 受訪者認為，他們使用身體約束，是要“防止痴呆症患者騷擾其他病友”，當中包括“保護其他長者免受到身體上的凌辱 / 毆鬥”，“防止困惑的長者騷擾別人”，“防止長者拿取別人的東西”。
10. 然而，亦有四成受訪者表示“同事都主張使用身體約束”(42.6%)和“使用身體約束的普遍性”(41.9%)是決定他們是否使用約束的重要因素。

比對有和無使用約束受訪者的個人特質

11. 調查發現，相較於不曾使用約束的受訪者，過去三個月有使用約束的受訪者年資比較短，同時亦較多感到他們接受的訓練不足夠以應付日常照顧痴呆症患者的工作。
12. 一般來說，有使用約束的受訪者普遍對痴呆症患者持較正面的態度。

建議

根據上述的研究結果，我們建議：

13. 為前線醫護人員提供更多有關照顧痴呆症患者的訓練，提倡使用身體約束以外的方法去保障患者安全
14. 加強病房環境的整體安全，使用方便身體上有缺憾人仕的設計
15. 為困惑的患者提供特別病房
16. 監督使用身體約束的情況，避免不適當使用
16. 在可行情況下避面對困惑的患者使用侵略性的干預

二零零六年九月二十日

--- 全文完 ---

表一：受訪者過去三個月使用身體約束的相關經驗

	總數 (168 人)
使用下列一項或以上身體約束	75.0%
使用皮帶或其他物料將病人固定在床或椅子上	64.9%
其他身體約束，如束縛衣，安全背心，手套等	51.8%
在病人不願意的情況下使用床沿架	42.9%
留住病人在某一區域內	31.0%
將病人鎖在房內	6.0%

表二：受訪者使用身體約束的原因

	總數 (168 人)
防止痴呆症患者阻礙醫療活動	98.4%
防止長者拉出導管	95.3%
防止長者弄開傷口縫合處	94.6%
防止長者拉出餵食喉	94.6%
防止長者拉出靜脈輸送管	93.8%
防止長者移開敷料	86.0%
避免痴呆症患者跌倒	94.6%
保護長者免從椅子掉下	94.6%
保護長者免從床上掉下	93.8%
保護長者免因步履不穩跌倒	91.5%
防止痴呆症患者騷擾其他病友	93.0%
防止困惑的長者騷擾別人	98.4%
保護其他長者免受到身體上的凌辱 / 毆鬥	82.9%
防止長者拿取別人的東西	62.8%
我的同事都主張使用身體約束	42.6%
使用身體約束的普遍性	41.9%

表三：比對有和無使用身體約束受訪者的個人特質

	有使用約束 (135 人)	無使用約束 (33 人)
平均年資*	8.8	11.5
覺得接受的訓練不足夠應付日常工作*	81.7%	63.6%
對痴呆症患者持正面的態度*	55.5%	39.3%

註：* 組別差異