

# 社區資源的認識

## 簡介

痴呆症是引致腦部功能不正常地衰退的病患之統稱，患者的記憶力及其他認知功能會逐漸失去，痴呆症由初期到晚期進程約可維持十年。照顧痴呆症患者是一項富挑戰性的工作，照顧者除需要對此病有充份認識外，更應善用社區資源，以舒緩照顧壓力。

本小冊子將分階段向大家簡介提供予痴呆症患者及家屬的社區資源，分別為尋求診斷及評估、在家照顧、後期照顧及家屬支援服務。

## 診斷及評估

如果親人的記性、性格、習慣、行為出現明顯的轉變{如經常遺失個人物品、表達及理解有困難、對時間及人物混亂、失去主動性、突然變得冷漠等}，他們有可能患上痴呆症，應盡速尋求醫生的診斷。

### 診斷及評估途徑

#### 私人

- 1) 賽馬會耆智園記憶診所
- 2) 私人執業醫生

#### 政府及其他

部份醫院設有記憶診所/老人科/老齡精神科診斷服務。應診者必須具備醫生轉介信。

## 社區照顧服務

### [1] 日間護理服務

痴呆症日間護理中心主要為患者提供不同的活動及訓練，增加其自信心，維護他們的尊嚴、盡量讓他們發揮現有功能和減慢認知能力衰退的速度。

痴呆症日間護理中心名單

賽馬會耆智園	2636 6323
香港老年痴呆症協會	2338 1120
聖雅各福群會健智支援服務中心	2816 9009

社會福利署亦於全港設有數以十間日間護理中心，為體弱及痴呆症長者提供日間護理及日間暫託服務。查詢電話：2343 2255。另外，部份安老服務單位亦增設日間護理服務。

## [2] 星期日及假日日間護理

爲了滿足照顧者的需要，賽馬會耆智園亦增設星期日及假日日間護理服務，護理人員會安排充實的活動予參加者，務求令他們度過一個愉快的假日。

## 社區照顧服務

### [3] 改善家居及社區照顧服務

爲了讓體弱者能繼續在家照顧，非政府資助機構於各區提供家居支援服務，如醫療及個人護理、復康訓練、膳食送遞、護送應診等。查詢電話：2343 2255。

### [4] 短暫住宿服務

爲了讓照顧者得到較長的休息時間或需暫停照顧工作(如往外地旅遊、入院、傭工放假等)，部份護理安老院設有短暫住宿服務，一年的住宿期爲 42 天。查詢電話：2343 2255。

賽馬會耆智園亦提供十五個短期住宿宿位，供長者享用，長者更可於日間免費參與本園的訓練活動。查詢電話：2636 6323

[附本園住宿相片]

伸手助人協會亦於新界樟木頭設有度假村，設有痴呆症長者宿位。查詢電話：2640 8810。

## 院舍照顧服務

當患病身體情況變弱或照顧者未能繼續擔當照顧工作的時候，院舍照顧服務便是其中一個出路。院舍主要分爲安老院、護理安老院、護養院、療養院。申請人可向區內家庭服務中心、醫務社會工作部、長者地區/鄰舍中心登記申請。查詢電話：2343 2255。

## 家屬支援服務

### [1] 照顧者支援小組

照顧者支援小組是一個互助小組，參與者大多爲照顧者。透過定期聚會，讓家屬得到同伴及專業人士的支援。社工更爲爲患者家屬提供適切的輔導及協助。

## [2] 照顧者訓練課程

爲了裝備照顧者認識痴呆症相關資訊及掌握照顧技巧，不同服務機構會定期爲照顧者舉辦訓練課程。查詢電話如下：

賽馬會耆智園	2636 6323
香港復康會社區復康網絡	2794 3010
香港老年痴呆症協會	2338 1120
聖雅各福群會	2816 9009

## [3] 痴呆症資源中心

痴呆症資源中心專門提供有關痴呆症全面性資料，當中包括中英文書籍、期刊、影音、報告、資料單張等，歡迎各界人士參觀。

賽馬會耆智園	2636 6323
香港復康會社區復康網絡	2794 3010
香港老年痴呆症協會	2338 1120
聖雅各福群會	2816 9009

## 其他服務

### [1] 經濟援助

照顧者如出現經濟困難，可向區內家庭服務中心、醫務社會工作部、申請綜合保障援助金。如欲申請傷殘津貼，則需到醫務社會工作部查詢及辦理。

### [2] 復康巴士服務

香港復康會核下的復康巴士專門爲行動不便的人士提供接載服務。查詢電話：2817 8154。